

2024年度 前期 0歳児とお母さんの共育ち講座



今年度も【0歳児とお母さんの共育ち講座】を開講します。

子育てをするお母さん同士話をしたり、学び合ったり、仲間づくりをしていきましょう。

親子で一緒に成長を喜び合えるような講座を、合計8回予定しています。

＊＊ 実施月日・内容 ＊＊

日程	内容	講師
5月22日(水)	開講 はじめましての会	支援センター職員
5月29日(水)	ベビーマッサージをしてみよう	ベビーマッサージアドバイザー 藤森 朋子先生
6月19日(水)	はじめての絵本♡	諏訪市図書館司書
7月3日(木)	七夕会、おしゃべり会	支援センター職員
8月1日(木)	子どもの病気こんな時どうする？	日赤ハートラちゃん講師
	親子で楽しくふれあい遊び	支援センター職員
9月6日(金)	親子で楽しくベビードانس♪	日本ベビードانس協会認定インストラクター 山本 美枝先生
9月25日(水)	虫歯にならないために	歯科衛生士
10月7日(月)	閉講 おおきくなったねの会	支援センター職員

(生後6ヵ月をめどに個別の子育て相談を実施いたします。)

- ◆時間◆ ◇午前10時00分～11時30分
- ◆会場◆ ◇いきいき元気館3階 交流ひろば
- ◆対象◆ ◇2023年10月～2024年3月生まれの乳児とその保護者【10組(先着順)】
◇全日程に参加できる人

◆締切◆ ◇5/1(水)～5/10(金)の期間に、公式ライン/TEL

にてお申し込みください。 *参加費は無料です*

- ①お母さんの名前(ふりがな) ②お子さんの名前(ふりがな)
- ③お子さんの生年月日・性別 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
- ⑥何番目のお子さんか? をお知らせ下さい。



社会福祉法人おおぞら福祉会 ひなどり保育園地域子育て支援センター	☎392-0022 諏訪市高島4-1475
☎電話 0266-53-2408	✉mail hinadori.suwa@gmail.com
担当者 小林・片桐	🌐HP hinadori.jp

