



2023年度 後期 0歳児とお母さんの共育ち講座

今年度も【0歳児とお母さんの共育ち講座】を開講します。

子育てをするお母さん同士話をしたり、学び合ったり、仲間づくりをしていきましょう。

親子で一緒に成長を喜び合えるような講座を、合計8回予定しています。

＊＊ 実施月日・内容 ＊＊

日程	内容	講師
10月25日(水)	開講 はじめましての会	支援センター職員
11月9日(木)	ベビーマッサージをしてみよう	ベビーマッサージアドバイザー 藤森 朋子先生
11月29日(水)	親子で楽しくベビードダンス♪	日本ベビードダンス協会認定インストラクター 山本 美枝先生
12月21日(木)	クリスマス会・お楽しみ会	支援センター職員
1月10日(水)	子どもの病気こんな時どうする	日赤ハートラちゃん講師
	親子で楽しくふれあい遊び	支援センター職員
1月24日(水)	虫歯にならないために	歯科衛生士
	おしゃべり会	支援センター職員
2月15日(水)	絵本で子育て ～親子で自己肯定感UP!～	絵本未来創造機構EQ絵本講師® 林 理恵先生
3月6日(水)	閉講 おおきくなったねの会	支援センター職員

(生後6ヵ月をめどに個別の子育て相談を実施いたします。)

- ◆時 間◆ ◇午前10時00分～11時30分
- ◆会 場◆ ◇いきいき元気館3階 交流ひろば
- ◆対 象◆ ◇2023年4月～2023年9月生まれの乳児とその保護者【10組(先着順)】
◇全日程に参加できる人(第1子優先)

◆締 切◆ ◇10/2(月)～10/17(火)の期間に、

公式ライン/TEL/メールにてお申し込みください。



参加費は無料です

- ① お母さんの名前 ②お子さんの名前(ふりがな) ③お子さんの生年月日・性別
- ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥何番目のお子さんか? をお知らせ下さい。

社会福祉法人おぞら福祉会 ひなどり保育園(子育て支援センター)	☎392-0022 諏訪市高島4-1475
☎電話 0266-53-2408	✉mail hinadori.suwa@gmail.com
担当者 小林・片桐・橋渡	🌐HP hinadori.jp

