



## 2023年度 前期 0歳児とお母さんの共育ち講座

今年度も【0歳児とお母さんの共育ち講座】を開講します。  
 子育てをするお母さん同士話をしたり、学び合ったり、仲間づくりをしていきましょう。  
 親子で一緒に成長を喜び合えるような講座を、合計8回予定しています。



### 実施月日・内容

	日程	内容
1	5月24日(水)	開講 はじめましての会
2	5月31日(水)	ベビーマッサージをしてみよう
3	6月14日(水)	離乳食について①
4	7月 3日(月)	子どもの病気。こんな時どうする？(七夕会)
5	7月28日(金)	親子で楽しくふれあい遊び
6	8月25日(金)	離乳食について②
7	9月 8日(金)	はじめての絵本
8	9月22日(金)	閉講 おおきくなったねの会

- ◆時間◆ ◇午前10時00分～11時30分
- ◆会場◆ ◇いきいき元気館
- ◆対象◆ ◇原則として、2022年10月～2023年3月生まれの乳児とその保護者〔10組まで、先着順〕  
◇全日程に参加できる人(第1子優先)



◆締切◆ ◇5月17日(水)までに公式ライン/TEL/メールにてお申し込みください。

- ①お母さんの名前 ②お子さんの名前(ふりがな) ③子どもの生年月日・性別 ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号 ⑥何番目のお子さん をお知らせ下さい。

社会福祉法人おおぞら福祉会 ひなどり保育園	☎392-0022 諏訪市高島4-1475
電話番号 0266-53-2408	✉mail hinadori.suwa@gmail.com
FAX番号 0266-53-3677	🖨HP hinadori.jp
担当者 木村・片桐・橋渡	*参加費は無料です*

☆後期は2023年4月～9月生まれの子が対象となります。詳しくは9月の広報をご覧になるか、ひなどり保育園にお問合わせください。

