



2022年度 後期 0歳児とお母さんの共育ち講座

今年度も【0歳児とお母さんの共育ち講座】を開講します。新型コロナウイルスの影響によりおうちで過ごす時間も多くなって、親子ともにストレスがたまり、気持ちもめいってしまう事もあると思います。

一人で悩まず、子育てをするお母さん同士話をしたり学び合ったり、仲間づくりをしていきましょう。

親子で一緒に成長を喜び合えるような講座を、合計8回を予定しています。

＊＊ 実施月日・内容 ＊＊

日 程	内 容
10月26日(水)	開講 はじめましての会
11月9日(水)	ベビーマッサージ
11月30日(水)	離乳食について①(4月～6月生まれのおともだち)
12月21日(水)	子どもの病気。こんな時どうする?クリスマス会
1月11日(水)	親子で楽しくふれあい遊び
1月25日(水)	離乳食について②(7月～9月生まれのお友だち)
2月15日(水)	はじめての絵本♡
3月9日(木)	閉講 おおきくなったねの会

会 場・・・ いきいき元気館 3階 交流ひろば

時 間・・・ 午前10時00分～11時30分

対 象・・・ 2022年4月～2022年9月生まれの乳児とその保護者
全日程に参加できる人(第1子優先)

定 員・・・ 10組(先着順)

締め切り・・・ 10/3(月)～10/12(水)の期間に、TEL/メールで申し込んでください。
お気軽に保育園にお問い合わせください。

参加費は無料です。

①お母さんの名前 ②お子さんの名前(ふりがな) ③子どもの生年月日・性別

④郵便番号・住所 ⑤電話番号 をお知らせ下さい。

社会福祉法人おおぞら福祉会 ひなどり保育園(子育て支援センター)	〒392-0022 諏訪市高島4-1475
☎電話 0266-53-2408	✉mail hinadori.suwa@gmail.com
担当者 青木・片桐	🌐HP hinadori.jp

☆**諏訪圏内の感染状況により ZOOM または中止とする場合もあります。**

☆お子様の発熱だけでなく、せきやのどの痛み、下痢等の風邪症状、その他体調不良が認められる場合は参加をお控えください。

