



2022年度 前期 0歳児とお母さんの共育ち講座

今年度も【0歳児とお母さんの共育ち講座】を開講します。新型コロナウイルスの影響により、いまだに出かけづらい日々が続いていますね。おうちで過ごす時間も多くなって、親子ともにストレスがたまり気持ちもめいってしまう事もあると思います。

一人で悩まず、子育てをするお母さん同士話をしたり、学び合ったり、仲間づくりをしていきましょう。親子で一緒に成長を喜び合えるような講座を、合計6回予定しています。



実施月日・内容

	日程	内容
1	5月26日(木)	開講 はじめましての会
2	6月8日(水)	ベビーマッサージ
3	7月6日(水)	子どもの病気。こんな時どうする?七夕会
4	8月31日(水)	親子で楽しくふれあい遊び
5	9月14日(水)	はじめての絵本♡
6	9月28日(水)	閉講 おおきくなったねの会

※離乳食講座はお子さんの成長に合わせて個別で行います

- ◆時間◆ ◇午前10時00分～11時30分
- ◆会場◆ ◇いきいき元気館
- ◆対象◆ ◇原則として、2021年10月～2022年3月生まれの乳児とその保護者〔10組まで、先着順〕
◇全日程に参加できる人(第1子優先)
- ◆締切◆ ◇5月2日(月)～5月16日(月)までに申し込んで下さい

TEL/FAX/E-mailにてお申し込みください。 お気軽に保育園にお問い合わせください。

- ①お母さんの名前 ②お子さんの名前(ふりがな) ③子どもの生年月日・性別 ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号 をお知らせ下さい。

社会福祉法人おおぞら福祉会 ひなどり保育園	☎392-0022 諏訪市高島4-1475
電話番号 0266-53-2408	✉E-mail info@hinadori.jp
FAX番号 0266-53-3677	🖨HP hinadori.jp
担当者 青木・小林・片桐	*参加費は無料です*

☆長野県新型コロナウイルス感染警戒レベル4以上の場合は、中止または個別対応します。
(国や県のガイドラインに沿って、開催条件を見直す場合もあります。ホームページなどでその都度お知らせします。)

☆後期は2021年4月～9月生まれの子が対象となります。詳しくは9月の広報をご覧ください。
ひなどり保育園にお問い合わせください。

